

СОГЛАСОВАНО:

ЧОУ "Школа "Интеграл"

(наименование общеобразовательного  
учреждения)

Л.Г. Куцак

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

« 02 » сентября 2025

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Комбинат питания "Блиц"

(наименование учреждения)

Баранов Р.В

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

« 02 » сентября 2025

**Меню приготавливаемых блюд двухнедельное (обеда) для одноразового питания  
для учащихся муниципальных общеобразовательных организаций, имеющих государственную аккредитацию, обучающихся по  
образовательным программам основного общего, среднего общего образования с родительской платой  
(возрастная категория: от 12 лет и старше)**

1 неделя

Сезон: осень

День 1 понедельник

**ОБЕД**

| № сб. рец. | Наименование блюда                                    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен,<br>ккал. | Витамины |        |       |        | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|---|----------|----------|---------|-------------|-------------------|----------|--------|-------|--------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |   |          |          |         |             |                   | В1       | С      | А     | Е      | Ca                   | P       | Mg      | Fe    |
| 45         | Салат из белокочанной капусты                         | 100      | 1,31     | 3,25    | 6,47        | 60,40             | 0,022    | 17,098 | 0,000 | 8,390  | 24,971               | 28,307  | 15,091  | 0,466 |
| 96         | Рассольник ленинградский со сметаной<br>(250/10)      | 260      | 2,28     | 6,59    | 15,84       | 137,43            | 0,093    | 8,420  | 0,010 | 2,353  | 37,950               | 62,830  | 25,080  | 0,950 |
| 291        | Плов из птицы   | 180      | 18,00    | 16,63   | 30,11       | 342,00            | 0,225    | 0,461  | 0,054 | 0,574  | 38,475               | 175,613 | 38,475  | 1,631 |
| 349        | Компот из смеси с/фруктов                             | 200      | 0,66     | 0,09    | 32,01       | 132,80            | 0,020    | 0,730  | 0,000 | 0,510  | 32,480               | 23,440  | 17,460  | 0,700 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный<br>микронутриентами | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50            | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000  | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>                                    | 800      | 29,45    | 27,34   | 117,73      | 827,13            | 0,455    | 26,709 | 0,064 | 11,827 | 150,256              | 341,910 | 118,156 | 4,752 |

**День 2 вторник**

**ОБЕД**

| № сб. рец. | Наименование блюда  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|---|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |   |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р       | Мg      | Fe    |
| 82         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)                   | 260      | 2,06     | 6,42    | 11,29       | 119,95         | 0,053    | 10,720 | 0,010 | 2,403 | 58,530               | 55,506  | 27,030  | 1,250 |
| 279/331    | Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)                                   | 100      | 7,34     | 16,79   | 11,34       | 229,98         | 0,208    | 0,723  | 0,011 | 2,224 | 17,522               | 88,433  | 17,072  | 0,889 |
| 302/71     | Каша рассыпчатая гречневая/овощи натуральные свежие (огурцы) 180/60 | 240      | 10,74    | 6,15    | 39,78       | 250,95         | 0,272    | 2,940  | 0,000 | 0,792 | 27,984               | 221,930 | 171,396 | 5,652 |
| 342        | Компот из свежих яблок  | 200      | 0,16     | 0,16    | 27,88       | 114,60         | 0,012    | 0,900  | 0,000 | 0,160 | 14,180               | 4,400   | 5,140   | 0,950 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами                   | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>  | 860      | 27,50    | 30,30   | 123,59      | 869,98         | 0,640    | 15,283 | 0,021 | 5,579 | 134,596              | 421,989 | 242,688 | 9,746 |

**День 3 среда**

**ОБЕД**

| № сб. рец. | Наименование блюда  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|---|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |   |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р       | Мg      | Fe    |
| 103        | Суп картофельный с макаронными изделиями                  | 250      | 2,69     | 2,84    | 17,46       | 118,25         | 0,113    | 8,250  | 0,000 | 1,425 | 29,200               | 67,575  | 27,275  | 1,125 |
| 288/330    | Птица отварная с соусом (60/40)                           | 100      | 16,81    | 20,13   | 2,10        | 257,12         | 0,082    | 3,300  | 0,081 | 0,658 | 43,027               | 179,277 | 5,113   | 1,880 |
| 143/71     | Рагу из овощей/овощи натуральные свежие (помидоры) 180/60 | 240      | 3,77     | 13,38   | 17,64       | 209,40         | 0,144    | 33,018 | 0,047 | 3,940 | 73,128               | 93,900  | 41,268  | 1,602 |
| 389        | Сок фруктовый   | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20       | 84,00          | 0,020    | 4,000  | 0,000 | 0,200 | 14,000               | 14,000  | 8,000   | 2,800 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами         | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>  | 850      | 31,47    | 37,13   | 90,70       | 823,27         | 0,454    | 48,568 | 0,128 | 6,223 | 175,735              | 406,472 | 103,706 | 8,412 |

**День 4 четверг**

**ОБЕД**

| № сб. рец. | Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|--|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |  |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р       | Мg      | Fe    |
| 88         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10         | 260      | 2,03     | 6,45    | 10,20       | 136,00         | 0,063    | 15,820 | 0,010 | 2,353 | 58,050               | 55,100  | 23,030  | 0,850 |
| 229        | Рыба, тушеная в томате с овощами                             | 100      | 11,69    | 6,31    | 3,80        | 123,00         | 0,050    | 4,100  | 0,024 | 2,840 | 84,280               | 57,970  | 52,050  | 0,730 |
| 312/24     | Пюре картофельное/салат из свежих огурцов и помидоров 180/60 | 240      | 4,25     | 9,41    | 26,59       | 208,38         | 0,190    | 27,455 | 0,000 | 0,509 | 60,680               | 121,975 | 43,204  | 1,669 |
| 342        | Компот из свежих яблок                                       | 200      | 0,16     | 0,16    | 27,88       | 114,60         | 0,012    | 0,900  | 0,000 | 0,160 | 14,180               | 4,400   | 5,140   | 0,950 |
| ПР         | Батон йодированный   | 18       | 1,39     | 0,50    | 9,10        | 48,30          | 0,013    | 0,000  | 0,000 | 0,200 | 2,280                | 7,800   | 1,560   | 0,144 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами           | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>   | 878      | 26,72    | 23,61   | 110,87      | 784,78         | 0,423    | 48,275 | 0,034 | 6,062 | 235,850              | 298,965 | 147,034 | 5,348 |

**День 5 пятница**

**ОБЕД**

| № сб. рец. | Наименование блюда                                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|--|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |  |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р       | Мg      | Fe    |
| 102        | Суп картофельный с горохом                           | 250      | 5,49     | 5,27    | 16,54       | 148,25         | 0,228    | 5,825  | 0,000 | 2,425 | 5,825                | 88,100  | 35,575  | 2,050 |
| 268/331    | Биточки с соусом (свинина) (60/40)                   | 100      | 9,00     | 19,90   | 11,20       | 233,95         | 0,262    | 2,996  | 0,012 | 2,512 | 15,140               | 114,628 | 25,270  | 1,492 |
| 309/67     | Макаронные изделия отварные/ винегрет овощной 180/60 | 240      | 7,28     | 11,42   | 35,74       | 277,14         | 0,108    | 10,500 | 0,000 | 1,584 | 14,232               | 60,204  | 37,344  | 1,872 |
| ТТК        | Напиток апельсиновый/лимонный                        | 200      | 0,00     | 0,00    | 26,00       | 105,00         | 0,000    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 0,000                | 0,000   | 0,000   | 0,000 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами   | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>                                   | 850      | 28,97    | 37,37   | 122,78      | 918,84         | 0,693    | 19,321 | 0,012 | 6,521 | 51,577               | 314,652 | 120,239 | 6,419 |

**День 6 суббота**

| № сб. рец. | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |        |       |       |
|------------|---|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|--------|-------|-------|
|            |   |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р      | Мg    | Fe    |
| ПР         | Кондитерское изделие промышленного производства | 30       | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 47,00          | 0,030    | 10,000 | 0,000 | 0,200 | 16,000               | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| 389        | Сок фруктовый                                   | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20       | 84,00          | 0,020    | 4,000  | 0,000 | 0,200 | 14,000               | 14,000 | 8,000 | 2,800 |
|            | <b>Итого</b>                                    | 230      | 1,40     | 0,40    | 30,00       | 131,00         | 0,05     | 14,00  | 0,00  | 0,40  | 30,00                | 25,00  | 17,00 | 5,00  |

**2 неделя**  
**День 7 понедельник**  
**ОБЕД**

| № сб. рец. | Наименование блюда  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|---|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |   |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р       | Мg      | Fe    |
| 96         | Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)                 | 260      | 2,28     | 6,59    | 12,34       | 123,45         | 0,093    | 8,420  | 0,010 | 2,353 | 37,950               | 62,830  | 25,080  | 0,950 |
| 290/366    | Птица, тушенная в соусе (60/40)                               | 100      | 13,98    | 11,15   | 2,81        | 167,58         | 0,057    | 2,243  | 0,038 | 1,928 | 41,993               | 106,343 | 16,166  | 1,132 |
| 302/59     | Каша гречневая рассыпчатая/салат из моркови с яблоками 180/60 | 240      | 10,96    | 7,41    | 51,48       | 316,44         | 0,282    | 2,630  | 0,000 | 0,942 | 32,184               | 271,436 | 181,226 | 5,992 |
| 393        | Компот из свежих (замороженных) ягод                          | 200      | 0,30     | 0,12    | 22,15       | 90,80          | 0,008    | 25,800 | 0,000 | 0,210 | 19,180               | 9,900   | 9,300   | 0,450 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами             | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>  | 860      | 34,72    | 26,05   | 122,08      | 852,77         | 0,535    | 39,093 | 0,048 | 5,433 | 147,687              | 502,229 | 253,822 | 9,529 |

**День 8 вторник**  
**ОБЕД**

| № сб. рец. | Наименование блюда                                | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |        | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|---|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|--------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |   |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е      | Са                   | Р       | Мg      | Fe    |
| 45         | Салат из белокочанной капусты                     | 100      | 1,31     | 3,25    | 6,47        | 60,40          | 0,022    | 17,098 | 0,000 | 8,390  | 24,971               | 28,307  | 15,091  | 0,466 |
| 101        | Суп картофельный с крупой (рисовый)               | 250      | 1,97     | 2,73    | 14,58       | 90,75          | 0,095    | 8,250  | 0,000 | 1,255  | 23,050               | 62,550  | 25,000  | 0,883 |
| 268/331    | Котлета с соусом (свинина) (60/40)                | 100      | 9,00     | 19,90   | 11,20       | 233,95         | 0,262    | 2,996  | 0,012 | 2,512  | 15,140               | 114,628 | 25,270  | 1,492 |
| 312        | Пюре картофельное                                 | 180      | 3,68     | 5,76    | 24,53       | 164,70         | 0,167    | 21,793 | 0,000 | 0,218  | 44,370               | 103,914 | 33,300  | 1,211 |
| 349        | Компот из смеси с/фруктов                         | 200      | 0,66     | 0,09    | 32,01       | 132,80         | 0,020    | 0,730  | 0,000 | 0,510  | 32,480               | 23,440  | 17,460  | 0,700 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000  | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>                                | 890      | 23,82    | 32,51   | 122,09      | 837,10         | 0,661    | 50,867 | 0,012 | 12,885 | 156,391              | 384,559 | 138,171 | 5,757 |

День 9 среда

ОБЕД

| № сб. рец. | Наименование блюда                                 | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|--|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |  |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р       | Mg      | Fe    |
| 52         | Салат из свеклы отварной                           | 100      | 1,40     | 6,01    | 8,26        | 92,00          | 0,040    | 6,650  | 0,000 | 2,700 | 161,700              | 40,630  | 20,690  | 1,320 |
| 103        | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250      | 2,57     | 2,78    | 15,69       | 109,00         | 0,090    | 6,080  | 0,000 | 1,450 | 29,500               | 57,730  | 23,800  | 1,000 |
| 318/331    | Филе птицы, тушенное в соусе 50/50                 | 100      | 13,53    | 3,38    | 9,19        | 195,34         | 0,050    | 0,338  | 0,017 | 0,050 | 19,562               | 100,312 | 11,400  | 0,907 |
| 304        | Рис отварной                                       | 180      | 4,31     | 5,49    | 38,96       | 222,90         | 0,066    | 10,500 | 0,000 | 0,700 | 9,770                | 76,550  | 28,340  | 1,070 |
| 342        | Компот из свежих яблок                             | 200      | 0,16     | 0,16    | 27,88       | 114,60         | 0,012    | 0,900  | 0,000 | 0,160 | 14,180               | 4,400   | 5,140   | 0,950 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>                                 | 890      | 29,17    | 18,60   | 133,28      | 888,34         | 0,353    | 24,468 | 0,017 | 5,060 | 251,092              | 331,342 | 111,420 | 6,252 |

День 10 четверг

ОБЕД

| № сб. рец. | Наименование блюда  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|---|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |   |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р       | Mg      | Fe    |
| 102        | Суп картофельный с горохом  | 250      | 5,49     | 5,27    | 16,54       | 148,25         | 0,228    | 5,825  | 0,000 | 2,425 | 5,825                | 88,100  | 35,575  | 2,050 |
| 259/71     | Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150/овощи натуральные свежие (огурцы) 60 | 260      | 14,48    | 33,77   | 21,17       | 444,91         | 0,443    | 10,666 | 0,000 | 3,591 | 42,980               | 223,966 | 57,360  | 3,751 |
| 349        | Компот из смеси с/фруктов   | 200      | 0,66     | 0,09    | 32,01       | 132,80         | 0,020    | 0,730  | 0,000 | 0,510 | 32,480               | 23,440  | 17,460  | 0,700 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами                        | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>  | 770      | 27,83    | 39,91   | 103,02      | 880,46         | 0,786    | 17,221 | 0,000 | 6,526 | 97,665               | 387,226 | 132,445 | 7,506 |

**День 11 пятница**

**ОБЕД**

| № сб. рец. | Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |         |         |       |
|------------|--|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|-------|
|            |  |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р       | Mg      | Fe    |
| 88         | Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)                    | 260      | 2,03     | 6,45    | 8,26        | 105,95         | 0,063    | 15,820 | 0,010 | 2,353 | 58,050               | 55,100  | 23,030  | 0,850 |
| 295/332    | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом (60/40)                   | 100      | 11,21    | 11,99   | 12,95       | 205,05         | 0,168    | 1,380  | 0,033 | 1,960 | 35,260               | 75,250  | 17,620  | 1,120 |
| 309/24     | Макаронные изделия отварные/салат из свежих огурцов и помидоров 180/60 | 240      | 7,19     | 9,07    | 33,80       | 245,82         | 0,095    | 5,662  | 0,000 | 1,455 | 22,142               | 62,665  | 35,248  | 1,790 |
| 348        | Компот из изюма  | 200      | 0,35     | 0,08    | 29,85       | 122,20         | 0,020    | 0,000  | 0,000 | 0,080 | 20,320               | 19,360  | 8,120   | 0,450 |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами                     | 60       | 7,20     | 0,78    | 33,30       | 154,50         | 0,095    | 0,000  | 0,000 | 0,000 | 16,380               | 51,720  | 22,050  | 1,005 |
|            | <b>Итого обед:</b>   | 860      | 27,98    | 28,37   | 118,16      | 833,52         | 0,441    | 22,862 | 0,043 | 5,848 | 152,152              | 264,095 | 106,068 | 5,215 |

**День 12 суббота**

| № сб. рец. | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн. Цен, ккал. | Витамины |        |       |       | Минеральные вещества |        |       |       |
|------------|---|----------|----------|---------|-------------|----------------|----------|--------|-------|-------|----------------------|--------|-------|-------|
|            |   |          |          |         |             |                | В1       | С      | А     | Е     | Са                   | Р      | Mg    | Fe    |
| ПР         | Кондитерское изделие промышленного производства | 30       | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 47,00          | 0,030    | 10,000 | 0,000 | 0,200 | 16,000               | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| 389        | Сок фруктовый                                   | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20       | 84,00          | 0,020    | 4,000  | 0,000 | 0,200 | 14,000               | 14,000 | 8,000 | 2,800 |
|            | <b>Итого</b>                                    | 230      | 1,40     | 0,40    | 30,00       | 131,00         | 0,05     | 14,00  | 0,00  | 0,40  | 30,00                | 25,00  | 17,00 | 5,00  |

При составлении меню была использована литература:

1. Санитарно – эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
2. Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 стр.
3. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, М. П. Могильный, В. А. Тутельян- М.: ДеЛи Плюс, 2016, 640 стр.
4. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, М.; 2021, 289 с; подготовлен Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (А.Ю. Попова, И.В. Брагина, И.Г. Шевкун. )
5. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Скурихин И.М., Тутельян В.А.
6. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций».
7. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, В.А. Тутельян, Д. Б. Никитюк, М., ДеЛи, 2022, 246 стр.

Примечания: \*

в период с 1 октября по 1 марта овощи свежие заменяются на овощи соленые

в период с 1 марта овощи урожая прошлого используются только после термической обработки

Фрукты в ассортименте\* в ассортименте подаются в зависимости от сезона: яблоко, мандарин, груша, банан.

При приготовлении блюд используется йодированная соль.

Хлеб ржано-пшеничный - обогащенный микронутриентами